

Hygieneplan

Vor der Trainingseinheit:

- Jeder Sportler kommt bereits umgezogen zur Turnhalle. Duschen und Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden, auch das Umziehen in der Halle ist untersagt. Schuhe wechseln in den dafür vorgesehenen Bereichen ist Ok.
- Anreise erfolgt alleine. Es dürfen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden, außer die Sportler leben in einem Haushalt.

Betreten der Halle:

- Zwischen den Trainingseinheiten liegen 30 Minuten Pause. Somit sollte sich ein Begegnen zweier Gruppen ausschließen. Für den Fall, dass sich noch Sportler in der Turnhalle aufhalten, muss vor der Tür gewartet werden, bis alle andern Sportler der Vorgruppe die Halle verlassen haben.
- Jeder Gruppe muss sich an ihre vorgegebenen Zeiten halten, die Halle pünktlich betreten und wieder verlassen. Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die Hände zu waschen / zu desinfizieren.
- Beim Warten vor der Halle und beim Betreten muss ein Mundschutz getragen werden. Dieser darf während der Sporteinheit ausgezogen werden. Trainer und Übungsleiter sind verpflichtet, einen Mundschutz zu tragen, wenn ein Abstand von 2 Metern nicht zu gewährleisten ist.
- Im Eingangsbereich der Turnhalle steht ein Tisch mit Desinfektionsmittel für die Hände. Auch liegt dort eine Liste aus, auf die sich jeder Teilnehmer mit Vor- und Nachname, Adresse sowie Telefonnummer einzutragen hat. Diese Liste ist vom Trainer / Übungsleiter auf seine Vollständigkeit zu kontrollieren.
- In der Turnhalle sind rot Bereiche eingezeichnet, in die jeder Sportler seine Tasche oder Straßenschuhe stellen muss. Auch Pausen sind dort zu verbringen. Ein gemeinsames Sitzen auf Bänken ist nicht erlaubt. Auch das Aufstellen von Kästen oder sonstiger Sportgeräte zum darauf Sitzen muss unterbleiben.

In der Turnhalle:

- Da die Toilettenräume bei uns so klein sind, darf sich immer nur eine Person darin aufhalten. Toiletten sind nach der Benutzung mit Flächendesinfektionsmittel (steht zur Verfügung) einzusprühen.
- Trainer / Übungsleiter desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmer eigene Materialien und Geräte (z.B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für das Desinfizieren verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmer ist nicht erlaubt.
- Im Falle eines Unfalls / Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verletzte einen Mund-Nasenschutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt (liegt im Ersthilfekasten im Regieraum), die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

Nach der Trainingseinheit:

- Das Verweilen nach der Trainingseinheit in der Turnhalle oder dem Vereinsheim ist untersagt.
- Der Trainer / Übungsleiter schickt direkt im Anschluss des Trainings die Teilnehmerliste an info@tus-meinerzhagen.de und wirft diese zusätzlich in den Briefkasten im Eingangsbereich des Vereinsheims.
- Vor dem Verlassen der Turnhalle muss wieder der Mundschutz getragen werden und es desinfiziert / wäscht sich jeder Teilnehmer seine Hände.
- Der Trainer / Übungsleiter muss vor dem Verlassen der Halle Türgriffe und Wasserhähne sowie Handwaschbecken desinfizieren (Sprühflasche steht im jeweiligen WC Raum / Einmalhandschuhe liegen im Regieraum).
- Der Turnhallenschlüssel wird wieder im Vereinsheim aufgehängt und desinfiziert.

Allgemeine Informationen

Formulare:

- Die Corona Erklärung muss jedesmal vor jeder Trainingseinheit von jedem Teilnehmer und jedem Übungsleiter / Trainer unterzeichnet werden. Der Trainer / Übungsleiter sammelt diese ein und wirft sie in den Briefkasten im Eingangsbereich des Vereinsheims.

Gruppengröße:

- Die Trainingsgruppe darf eine Größe von maximal 15 Personen (inklusive Trainer / Übungsleiter) nicht überschreiten.
- Für Angebote außerhalb der Turnhalle darf die Gruppengröße von 10 Personen (inklusive Trainer / Übungsleiter) nicht überschritten werden.
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Turnhalle nicht gestattet.

Reinigungsplan von Seiten des TuS:

- Der Turnhallenboden wird 3 Mal in der Woche gereinigt.
- Die Toiletten werden täglich geputzt und im Anschluss desinfiziert.

Anmerkung: Sollten diese Regeln missachtet werden oder z.B. Handschuhe oder Desinfektionsmittel für den Eigenbedarf verwendet werden, sehen wir uns gezwungen, den Sportbetrieb wieder einzustellen!